

高タトラ山脈



歴史的なハンガリーの一部として、カルパティア山脈に連なる「タトラ山脈」は自然愛好家のメッカと言われている。ポーランドとスロバキアの国境に位置する山岳地帯は現在でもヨーロッパの穴場といえる。



タトラ山脈の主要な山地は、北側の高タトラ山脈（ビソケ・タトリ）と、南側の低タトラ山脈（ニースケ・タトリ）に区別することができる。高タトラ山脈はポーランドとスロバキアの国境の両側に渡っている。山脈のポーランドとスロヴァキア側の双方では、国定自然公園が設立されて

いる。高タトラ山脈の最高部は、カルパティア山脈全域での最高部である。最高峰は、スロバキア側に位置するゲルラホフスカ（ハンガリー語ではゲルラホファービチューチ）である。標高2655メートルである（左に見える）。低タトリ山脈でも、高タトラ山脈でも山岳トレッキングが盛んに行われている。山岳湖水目当ての観光客も多く、スパ設備を持つペンションも沢山ある。特にスロヴァキア側のタトリ山脈に連なる山地では温泉保養地が多数ある。スロバキア自体は温帯気候帯に属するが、高地部で一年のほぼ半分では積雪が残る。そして冬季になると寒さは厳しくなる。一方、山間部ではスキーを主としたウィンタースポーツが盛んである。





軽くて時間がかからないトレッキングをしたいなら、冬季でも通行可能な「タルパタキ滝」というトレッキングがお勧めである。タトラロムニチという所を始点にするトレッキングの移動時間は休憩を含めて約4時間であるため、子供を連れていっても良い。高山トレッキングをしたことがあり、難易度が高いものを希望される方はポプラド湖から始まる山頂まで1360メートル標高差の「リシ」が最も良い選択かもしれない。移動時間は平均約8時間であるが、個人により時間には差がある。



ハンガリーのオレンジピークアウトドアチームは毎年、主に夏にトレッキングツ

アーを何回も開催しているので、応募したい方は個人の持久力に合うトレッキングを選ぶことができる。ツアーの参加条件・参加料はトレッキングによって違うが、上で述べたオレンジピークのサイトで調べることができる
(<http://www.viaferrata.hu>)。

大人気のドブシナの氷洞窟以外にも、例えば「鴉岩」と呼ばれている山も含む「スロヴァキアのパラダイスでのトレッキング」という4日のトレッキング旅行は自然愛好家に素晴らしい体験を提供しているのでお勧めである。必要な持久力は人並み以上になるが、比較的軽いトレッキングを長時間持続できるなら、問題にならない。

スロヴァキアのパラダイス



参加条件

出発時刻：プログラムごとに打ち合わせをして決める

最低必要人数：10人

参加料金：29500フォロント

料金に含まれているもの：

- ・トレッキングガイド
- ・氷洞窟の入場券
- ・民宿
- ・バーベキューパーティーの料金

料金に含まれていないもの：

- ・旅費
- ・旅行保険料
- ・給食

必須：

雨具（上着、ポンチョなど）、ライト（予備の電池も必須）、ザック（20リットル程度）、トレッキングシューズ（踝まで固定できるもの）



他の情報 : laci@viaferrata.hu

トレッキング以外でラフティングツアーを体験したい方にはラフティングが可能な川もある。急流を下るのは危険であり、プロのラフティングチームと行くのが原則である。高タトラ山脈でのラフティングは独特で、ラフチーム・エクストリームスポーツ

(www.rafteam.hu) がお勧めである。ラフチームは4月の中旬から10月の中旬にかけて「ベラ」という2日間のラフティングツアーを主催する。スロヴァキア側の高タトラ山脈の大急流の一つとしてベラ川は早瀬を愛する人に素晴らしい体験を提供する。

ベララフティング



参加条件

出発時刻 : 基本的には週末に主催されるが、具体的には以下のサイトで調べることができる : <http://www.rafteam.hu/page.php?pid=enaptar>

参加料金 : 17900フォリント

料金に含まれているもの :

- ・特別なラフティング服装 (ネオプレン) 、ラフトや櫂など
- ・最低2回のラフティング

- ・ラフティングガイド

料金に含まれていないもの：

- ・旅費
- ・旅行保険料、ラフティング保険（660フォリント）
- ・宿泊（プリビリナにあるホテルエスペラントはお勧め）

行き方（ブダペストから）：

Budapest → Parassapuszta → Sahy → Zvolen → Banska Bistrica → Ruzomberok → Liptovsky Mikulás → Liptovsky Hrádok (高速道路から Podbanske の方へ) - Vavrisovo - Pribylina (ホテルエスペラント)

もっと詳しくグーグルマップで調べることが出来る：<http://maps.google.co.jp/>（日本語）

<http://www.a-slovakia.com/ja/>（日本語）というサイトでスロバキアでの様々なタイプの宿泊について調べることができる。サイトで宿泊のタイプ、星のランク、具



体的な位置、必要な設備などが掲載されているので、滞在に最適な宿泊を選択して予約することができる。他のサイト、<http://www.travelguide.sk/eng/>（英語）でも沢山の宿泊の情報が書いているので参考になる。

高タトラ山脈に行きたい方にはノバーレスナー（ハンガリー語でアルショーエルドーファルヴァ）がお勧めである。ノバーレスナーはポプラド地方にある人口は1559名の小さな町である。高タトラ山脈の近くにある町での観光業が盛んである。夏はトレッキング（登山）やロッククライミング（岩壁登攀）やラフティング、冬は色々なウィンタースポーツやアイスクライミング（氷壁登攀）が大人

気である。



行き方 (ブダペストから) :

Budapest→Vác→Zvolen→B.Bystrica→Ruzomberok→Poprad→Nová Lesná

もっと詳しくグーグルマップで調べることが出来る : <http://maps.google.co.jp/> (日本語)

宿泊施設・レストラン :

ペンション・ガブリエル (Penzión Gabriel)

部屋から見える景色が綺麗なホテルである。都心からの距離は約200メートルで、ノバーレスナーでの位置が最高である。

ペンションの設備 :

・冷蔵庫、焔炉、電子レンジ、洗濯機、食器洗い機、衛星テレビ、暖房

住所 : 05986 Nová Lesná, Slavkovská 316

メール : penziongabriel@gmail.com



ペンション・ガブリエルの近くにあるお勧めのレストランは雰囲気の良い「クーリアレストラン」である。伝統的な食べ物が大人気で、値段もあまり高くない。