グローバルフィットネスセンター

1. 基本情報:

名前：Global Fitness

住所：1095 Budapest, Soroksári út 166/A

電話：+36 70 222 4440

Email：globalfitness.budapest@gmail.com

Web：https://globalfitnessbudapest.net/（ハンガリー語）

グローバルフィットネスセンターはジムです。例えば、Soroksari 通りのジムはカーロリガシュパール大学から行けば30分かかります。一年中開いております。毎日朝の5時から夜中の0時まで19時間開いております。2600平方メートルでございますから、色々なトーニング器械がお使いいただけます。女子ルームもございます。値段もほとんどのジムに比べて安いです。



Soroksari 通りのジム

2. 歴史:

最初のグローバルフィットネスセンターは2019年にセゲドでできました。今は、ふくすうのグローバルフィットネスがございます。たとえばRiz Leventeスポーツ・イベントセンターにもございます（住所：1173 Budapest, Pesti út 88. Web：https://www.rsr.hu/）。



Riz Leventeスポーツ・イベントセンターのジム

2．有名人：

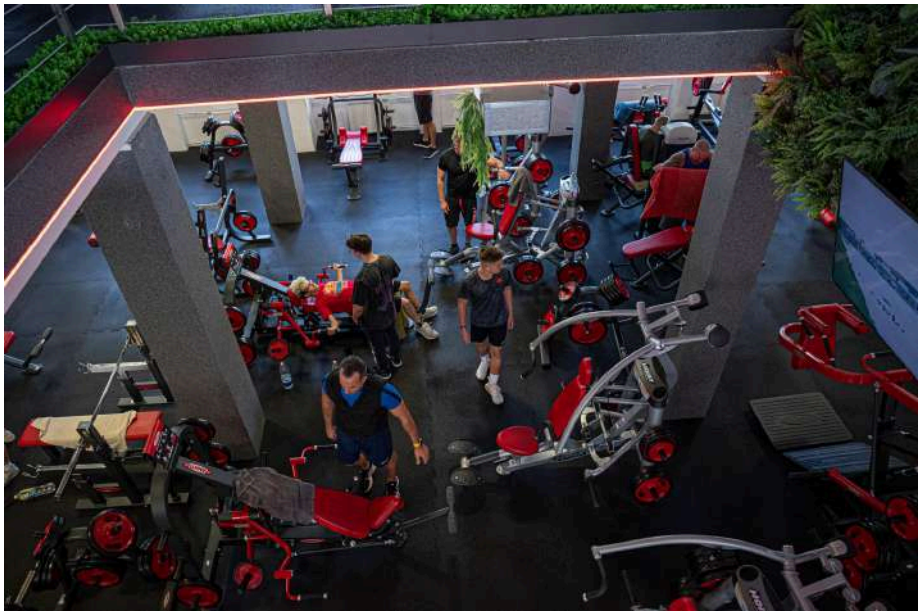
グローバルフィットネスでは様々なトレーナーがおりますから、ボディビルや、その他の日的でトレーナーのサービスをお使いいただけます。また、Hoholczer Richárdトレーナー長はふくすうのボディビル会で優勝しました。ジムの有名人でございます。



Hoholczer Richárdトレーナー長

3. 施設:

中に入ると、受付があります。受付の人は親切でございます。建物は2階だてででございます。1階には、更衣室やトレーニングマシーンやフリーウエイトがございます。



1階の器械

2階はマシーンの他に、女子ルームがございます。

4. プログラム:

フィットネスセンターで、いろいろなチャレンジプログラムがございます。チャレンジのルールは、たとえば „muscle up" などのエキササイズができると、あるいは、その他の具体的なエキササイズで所定の回数を達すると、会員カードとかプロテインパウダーなどがお受け取りいただけます。ジムでTRXトレーニングやグループレッスンなども行われます。トレーナーと共にトレーニングを行う場合、無料の食事法をいただけます。

値段:

- 1日券:2500HUF
- 10回券:1万8000HUF(学生は1万6000HUF) (2ヶ月間有効)
- 1か月券:1万8000HUF(学生は1万6000HUF)

1ヶ月券(メンバーシップ)を持っていらっしゃいますと、サウナをお使いいただけます。
学生メンバーシップは23歳以下の学生さんがお使いいただけます。



「TRXトレーニング」

5. 名所:

Soroksari 通りのジムの近くに(224番のバスで8分かかります)二つの名所がございます:

Művészetek Palotája(芸術宮殿)
住所: 1095, Budapest, Komor Marcell u. 1.
Web: https://mupa.hu/mupa-home

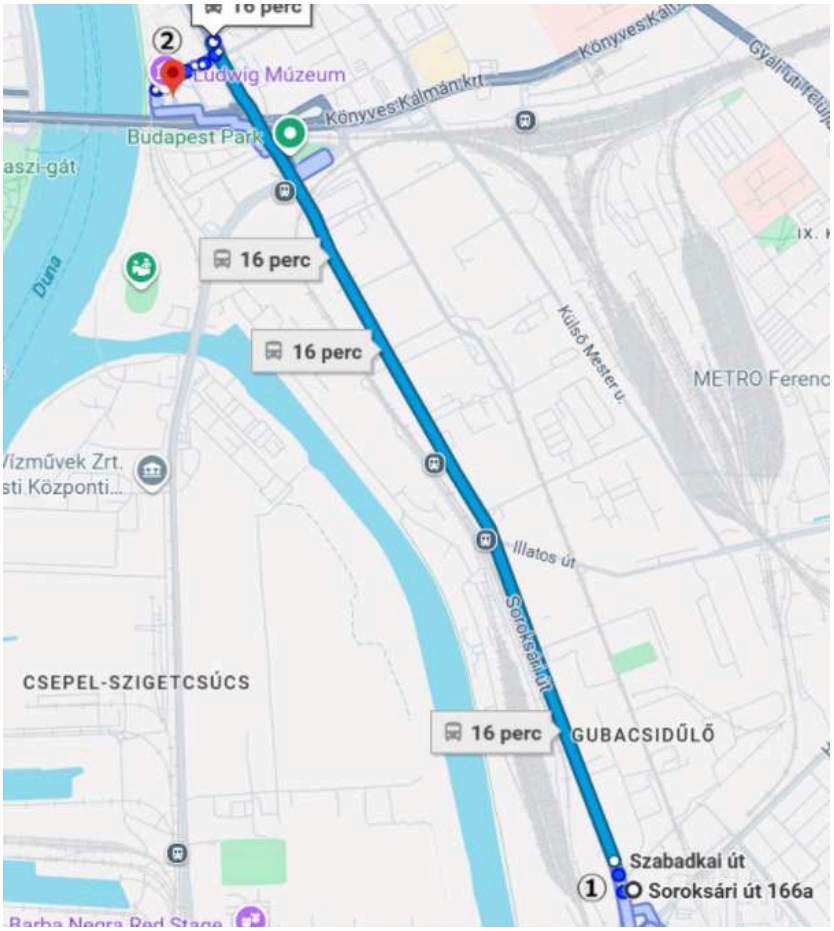
Nemzeti Színház(国立劇場)
住所:1095, Budapest, Bajor Gizi park 1.
Web: https://nemzetiszinhaz.hu/

どちらも同じところにあります。なお、様々なプログラムがあり、どの季節でもおおとずれいただけます。



右:Művészetek Palotája
左:Nemzeti Színház

6. 地図:



①グローバルフィットネスセンター

②Művészetek Palotája（芸術宮殿）・Nemzeti Színház（国立劇場）