

## ガイドブック

### 基本情報

私は**ブダペスト 14 区**について紹介したいです。ブダペスト 14 区は首都のペスト側にあります。14 区の人口はだいたい 124 840 人で首都で 3 番目に人口の多い地区になっています。その区の歴史的な名前はズグローです（19 世紀からズグローと呼ばれています）。ズグローはほとんど緑地帯ですからペストの肺とも呼ばれています。この緑地帯は 240 ヘクタールで、首都で最大の公園の一つがここにあります。公共交通機関は発達しています。市街電車、地下鉄、トロリーバス、バス、そして郊外電車もあります。

14 区には多くの文化施設も見つけることができます:

-  ブダペスト動植物園
-  ブダペスト大サーカス
-  ブダペスト現代美術館
-  ブダペスト西洋美術館
-  英雄広場
-  ヴァーロシュリゲット 「市民公園の意」
-  セーチェーニ温泉
-  ヴァイダフニャド城
-  Papp László ブダペストスポーツアリーナ
-  そして、とても有名なレストラン: グンデル

### 歴史

現在 14 区がある場所は、大昔ラーコシュ草原（Rákosmező）でした。でも中世になると、誰も住まない沼沢の森林地帯になりました。ハンガリー国会は 1286 年から 1540 年までここで開催されました。そして、Hunyadi Mátyás はここで摂政になりました。

ペスト（という町）が発達するにしたがって、ここからたくさんの木が切り倒されましたから、全域が荒地になりました。17 世紀に、当時の皇帝 Lipót 1 世はこの地をペストにあげました。その後、1751 年に町は特に柳の木をもう一度たくさんを植えました。

1842 年に、ジョセフ・ナドールが亡くなった娘に敬意を表してヘルミナ教会堂の建設が始まりました。ヘルミナ草原（Herminamező）とともにズグローの歴史はこの日から始まります。

1850 年頃、現在のエルミナロード周辺に最初の邸宅が出現しましたが、残りはだいたい無人でした。30-40 年後には、Thököly út、Erzsébet királyné útja と Bosnyák tér の辺りも開発され始めました。

1896 年の建国千周年をむけて、ヴァーロシュリゲット（市民の森）の建設が始まりましたが、ブダペスト西洋美術館とともに 1906 年まで完成しませんでした。この後、有名なヴァイダフニャド城と英雄広場が建てられました。19 世紀から 20 世紀に変わる目前（18xx 年）に、ロンドンに次いで、ヨーロッパで 2 番目に古い地下鉄の一部が完成しました。20 世紀の初めに形成されたズグローの道路網は、よく考えられた都市開発の結果です。

20 世紀初頭に、ズグローの外側の地域で工業化が始まりました。ブダペスト 14 区は 11 区と 13 区とともに 1930 年に制定されました。



## 有名人

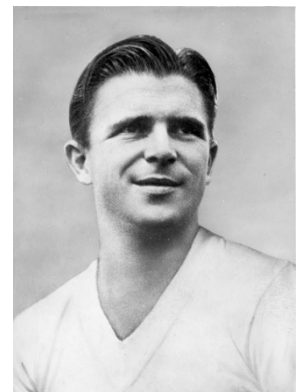


### Deák Ferenc (デアーク・フェレンツ)

デアーク・フェレンツは 1803 年に生まれたハンガリーの政治家・弁護士・国会議員・バティヤニー政府法務大臣、愛国者です。政治家として、彼は改革議会での最初のリベラルな人でした。彼はまた、1848 年から 49 年の革命と独立戦争にも参加しました。1876 年に心臓発作で亡くなりました。

### Puskás Ferenc (プスカス・フェレンツ)

プスカス・フェレンツは 1927 年から 2006 年の間に生きていた有名なハンガリーのサッカー選手です。国の運動選手、オリンピックの金と世界選手権の銀のメダリストの称号を授与されたサッカー選手です。彼はハンガリーのゴールデンチームと呼ばれるチームの主将でした。彼が住んでいた地区には、彼にちなんで名付けられたサッカースタジアムがあります。



### Keresztes Ildikó (ケレステス・イルディコ)

ケレステス・イルディコは 1964 年に生まれたハンガリー歌手、パフォーマー、女優です。彼女はいくつかの賞を受賞し、12 のアルバムをリリースしました。1999 年に、独唱歌手としてエルピー盤でデビューしました。1989 年以来、ブダペストにあるタリア劇場に出演しています。



## 名所

### ブダペスト大サーカス

#### Fővárosi Nagycirkusz

ブダペスト大サーカスはブダペストの 14 区の市民公園に位置しています。この大きな円形劇場はセーチャーニ温泉とブダペスト動植物園の間にあります。首都の大サーカスは中欧で唯一の石で建設したサーカスで、収容能力人数は 1,450 人です。

天候に左右されないのも、建物は冬と夏の両方で一般に公開されています。

サーカスの演技を演ずるだけでなく、他のイベントも開催しています。

観衆には、ファッションショーから、スポーツイベント、ライトミュージックコンサート、フォークダンスパフォーマンス、クラシックミュージックコンサート、劇場、オペレッタパフォーマンスまでに多彩なイベントを観覧できます。

2020 年はコロナウイルスの流行を考慮して、サーカスは閉鎖されていますが、観客のためにオンラインパフォーマンスが定期的に開催されています。



## ブダペスト動植物園

### Fővárosi Állat- és Növénykert

現在、千種類の動物、7000 頭がブダペスト動植物園に住んでいます。10 ヘクタールを超える動物園の全数の動物を 1 日で見るとは不可能ですが、入り口では、地図を入手して、より徹底的に探索したいエリアを選択できます。

最も人気の常設展示は、もちろん、本物の大きな野性動物である象の家、そして、捕食動物であるライオンやトラの家であるが、キリンとコアラの家も人気です。これらに加えて、梟のお城、類人猿の家、鹿の家、鰐の家、北極熊の囲いなどの見せ物がたくさんあります。

特に人気がある季節は春から秋までですが、建物の中のほとんどの動物を夏よりも近くで見ることができるので、冬にもここに来る価値があります。

なお、動物園のエリアにはいくつかの注目すべき芸術作品もあります。これらのいくつかは、建物を飾る要素であり、他の建物から独立している自律的な作品もあります。さらに、動物園にはお土産屋、遊び場とふれあい動物園があります。継続的なプログラムや壮観な眺め、動物に餌を与えることなど、様々な体験が楽しめます。





## セーチェーニ温泉

### Széchenyi Fürdő

セーチェーニ温泉は、ヨーロッパ最大の温泉の一つです。温泉は、ブダペストの 14 区の市民公園にあります。1881 年には、すでに「アルテシアン浴場」として機能していました。けれども、建物の建設は、1909 年まで始まりませんでした。今日も見られる建物は、何度も再建されてきました。でも、再建は、古い美しさを美観を損いません。

複合施設には 3 つの屋外プールと 15 の屋内プールがあります。温泉は、さまざまな治療やサナトリウムを提供しています。

利用できるサービスはたくさんあります。

1. ジャグジー
2. 屋外遊プール
3. 湯気室
4. サウナ風呂
5. マッサージ
6. プールフィットネス
7. レストラン、食堂
8. 体操
9. セイフティボックス



そして、建物の中に会場もあります。この会場の名前は大理石室で収容能力は 150-200 人です。結婚式、企業イベント、カクテルパーティーなどに最適なエレガントな環境です。



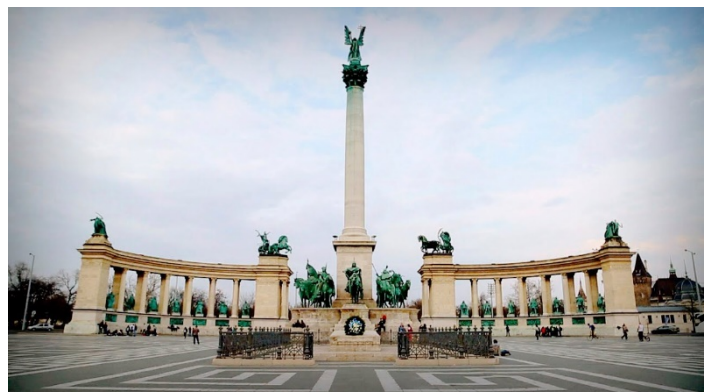
## 英雄広場

### Hősök Tere

英雄広場はブダペストで最も広い広場であり、アンドラーシ通りとともに世界遺産の一部になっています。1895年にハンガリー建国1000年を記念して建設された広場です。本来、記念碑にはハンガリーの支配者の像が14個ありましたが、今日はそれ以外にもさまざまな銅像を見ることができます。

昔の英雄広場は、第一次世界大戦の爆撃で被害を受けました。二つの世界大戦の間に、他の銅像が再建されました。残念ながら、第二次世界大戦中にも爆撃されました。しかし、当時の政治的見解によれば、再建されたのは元の彫像ではなく、歴史的に重要な別の人物でした。いずれもハンガリーの歴史を語るに欠かせない人物でした。

英雄広場は、多くの場合、大規模なイベントだけでなく、多数のデモや政治集会の会場となっています。そして、国家的な競馬が2008年から毎年ここで開催されています。



## 飲食店

### グンデルレストラン

#### Gundel Étterem

1894 年に建てられたグンデル・レストランは、ブダペストで最も有名なレストランの一つです。創設者の Gundel Károly の仕事は、ハンガリーの美食・お持て成し・ガストロノミーの分野で非常に重要です。なぜなら、ハンガリー料理の特徴を保ちながら、伝統的な料理と近代的な美食を組み合わせたからです。

レストランには有名なゲストが来ました。例えば、エリザベス女王、ビル・クリントンアメリカ大統領（1994）,アーノルド・シュワルツェネッガーなどです。

住所: Gundel Károly út 4. Zugló, Budapest, 1146

電話: +36 30 603 2480

サイト: <https://gundel.hu/>





## トロフィー Grill レストラン Trófea Grill Étterem

このバイキングレストランではビュッフェから 100 種類以上の料理を好きなだけお楽しみいただけます。ワイン、シャンパン、ドラフトビール、炭酸ソフトドリンク、ミネラルウォーター、コーヒーなど飲み物も無制限に選ぶことができます。

伝統的なハンガリー料理の愛好者も、近代的な料理の愛好者も、リフォームキッチンに興味のある人もお気に入り食べ物が見つけることができます。レストランではアジア料理の寿司も提供しています。

このレストランでは宅配サービスも提供しています。

住所 : Erzsébet királyné útja 5-7. Zugló, Budapest, 1145

営業時間 :

月曜日-木曜日: 12:00-23:00

金曜日: 12:00-23:00

土曜日: 12:00-23:00

日曜日: 11:30-20:30

電話番号: +36-1-251-6377, +36-20-251-6377,

サイト: <https://trofeagrill.com/hu/ettermek-2/zugloi-ettermek/>



## 歩き方

ズグローは非常に巨大で、そのすべてのアトラクションと名所を歩くのに 1 日では足りません。中心とは言えませんが、代表的な場所の英雄広場のまわりにたくさんの観光スポットがあります。多くのバスがここに停車するので、英雄広場に行くにはたくさんの方法があります。トロリーバス 64A 号線、バス 30A 号線、地下鉄 1 号線などがここに止めます。ここに着くと、観光客として多くの選択肢があります。動植物園・グンデルレストラン・大サーカスが並んでいますが、すべてを見るには長期間が必要です。これら全部を見て休みたい場合は、セーチャーニ温泉に行くと、お風呂でリラックスできます。

地下鉄 1 号線がセーチャーニ温泉に停車しますが、温泉に英雄広場から 10 分で歩いて行くことができます。そして動植物園も徒歩圏内です。動植物園の隣でグンデルレストランに行って食べることができます。その後でヴァーロシュリゲット「市民公園」にあるボートで遊べる池にボートに乗ったり、公園を散歩したりするのは一番良いと思います。ハンガリーに来たら、ぜひ 14 区の観光スポットに見てみてください。

